

## FINALITÀ

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del benessere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'automutuoaiuto del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale **come Promotori di Ben-essere** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

## METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visita ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

## DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere, Membri dei club algologico territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il "Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale alla promozione del ben-essere nella comunità" ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)

L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione  
AGOSTINO cell. 328.756.9139  
DANIELE cell. 333.244.7231



Coordinatori e Conduttori del Corso

SORINI EMANUELE, GOISIS AGOSTINO  
CONSONNI DONATELLA, BIFFI DANIELE  
EVOLVI GIUSEPPE, LOLLI ENNIO,  
ASTI DANILLO.

I Coordinatori i conduttori e i co-conduttori sono operatori professionisti e volontari, a livello nazionale da anni nei programmi che usano la metodologia dell'approccio ecologico sistemico e multi-familiare proposto dal Professor Vladimir Hudolin e sono servitori e membri di club

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

UNIVERSITÀ CATTOLICA SACRO CUORE  
DI MILANO CORSO LAUREA IN SCIENZE  
DEL SERVIZIO SOCIALE



## ORGANIZZANO

*Corso di sensibilizzazione all'Approccio Ecologico-Sociale alla promozione del Ben-Essere nella Comunità (Metodo Hudolin)*

**MILANO 3 – 7 FEBBRAIO 2020**

## SEDE

**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Largo Gemelli**

## CON IL PATROCINIO

**Università Cattolica del Sacro Cuore  
Corso di laurea Scienze del Servizio Sociale**



Associazione Italiana del  
**Club**  
Alcolologici  
Territoriali  
(metodo hudolin)



## PROGRAMMA

### Lunedì 3 febbraio mattino

- 09.00-09.30** Iscrizione al Corso e Saluti dei Rappresentanti, Enti e Associazioni  
**09.30-11.00** Presentazione del Corso e Lezione interattiva.

#### IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI

- 11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.45** Discussione in comunità  
**12.45-14.00** Pausa pranzo

### Lunedì 3 febbraio pomeriggio

- 14.00-16.00** Lavori di gruppo con conduttore:  
Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo. Principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale (Metodo Hudolin) consultazione lavori scritti.  
Organizzazione visite al Club  
**16.00-16.30** Pausa  
**16.30-17.30** Lavoro nei Gruppi autogestiti  
**20.00-21.30** Visita ai Club Alcolologici Territoriali

### Martedì 4 febbraio mattino

- 09.00-10.00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
**10.00-11.00** Lezione interattiva.

#### IL CONSUMO DI ALCOL E.....

- 11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.30** Discussione in comunità  
**12.30-14.00** Pausa pranzo

### Martedì 4 febbraio pomeriggio

- 14.00-15.00** Lezione interattiva:

#### STILI DI VITA E DI RELAZIONE, LA FRAGILITA' COME LIMITE E RISORSA

- 15.00-16.00** Lavori di gruppo con conduttore.  
Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto-mutuo-aiuto specifici per problema:  
Fumo, Depressione, Gioco, Lutto, ecc.  
Il servitore e il facilitatore  
**16.00-17.00** Lavoro nei gruppi autogestiti  
**17.00-17.45** Simulata club famiglia.  
La multidimensionalità della vita.

### Mercoledì 5 febbraio mattino

- 09.00-10.00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
**10.00-11.00** Lezione interattiva:  
**Ben-essere personale, comunitario e sostenibilità ambientale.**  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.30** Discussione in comunità  
**12.30-14.00** Pausa pranzo

### Mercoledì 5 febbraio pomeriggio

- 14.00-15.00** La persona come risorsa,  
il sapere esperienziale della persona,  
della famiglia e della comunità

#### *La collaborazione tra il NOA e i Club. Raffaella Rossin: responsabile NOA Milano*

- 15.00-16.00** Lavori di gruppo con conduttore.  
Il conduttore e i co-conduttori si raccontano.  
Concetto di famiglia secondo l'approccio ecologico sociale.  
L'approccio familiare  
**16.00-17.00** Lavoro nei Gruppi autogestiti

### Giovedì 6 febbraio mattino

- 09.00-10.00** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
**10.00-11.10** Lezione interattiva:  
**Spiritualità antropologica ed ecologica. l'etica, l'accoglienza, il tempo e la pace.**  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.30** Discussione in comunità  
**12.30-14.00** Pausa pranzo

### Giovedì 6 febbraio pomeriggio

- 14.00-15.00** Una fiaba per un racconto di vita  
**15.00-16.00** Lavori con conduttore  
Riordiniamo le idee. e condividiamo Progetti.  
**16.00-17.00** Gruppi autogestiti

### Venerdì 7 febbraio mattino

- 09.00-09.45** Il movimento e il contatto umano come forma di interazione  
**10.00-11.00** Discussione plenaria sulle Conclusioni dei gruppi autogestiti  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-13.00** Conclusioni saluti e

#### CONSEGNA ATTESTATI