

# PROGRAMMA

## Lunedì 3 aprile

- 8.30 – 9.30 Iscrizione al Corso e apertura del Corso  
Saluto Rappresentanti Istituzioni- associazioni
- 9.30 – 11.00 Lezione frontale: “Introduzione al Corso-  
Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati”  
Rel.: *E. Sorini*
- 11.00 – 11.30 Pausa
- 11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore. I  
principi fondamentali del Club alcolologico  
territoriale ( metodo Hudolin). Consultazione  
sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai  
Club.
- 16.00 – 16.30 Pausa
- 16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti
- 18.30 – 20.00 Visita pratico-esperienziale ai Club Alcolologici  
Territoriali.

## Martedì 4 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei  
gruppi autogestiti.
- 10.00-11.00 Lezione frontale: gli Stili di vita di relazione e  
altre fragilità nella comunità (disagio psichico,  
gioco, lutto, violenza domestica, omofobia,  
etc.)  
Rel.: *D. Consonni*
- 11.00 – 11.30 Pausa
- 11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.00 Lezione frontale: Promozione del benessere: le  
Capacità di vita, l'intelligenza emotiva intra-  
inter-personale, prosociale  
Relatore: *C. Bassini*
- 15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi: I principi  
fondamentali del Club Alcolologico  
Territoriale (metodo Hudolin); i conduttori e i  
co conduttori si presentano.
- 16.00 – 16.30 Pausa
- 16.30 – 17.30 Gruppi autogestiti
- 18.30 – 20.00 Visita pratico-esperienziale ai Club Alcolologici  
Territoriali.

## Mercoledì 5 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei  
gruppi autogestiti.
- 10.00– 11.00 Stili di vita, cambiamento, ecosostenibilità e  
disuguaglianze, l'ecologia sociale del  
futuro.  
Relatore: *E. Sorini*
- 11.00 – 11.30 Pausa
- 11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.00 Saperi esperienziali: La persona come  
risorsa, il sapere esperienziale della  
famiglia, della comunità; gli UFE (utenti  
familiari esperti in psichiatria e ecologia e  
servitori nei CEF (club di ecologia  
familiare).  
Relatori: *R. Cuni e utenti familiari esperti.*
- 15.00 - 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore  
Incontro con i gruppi AMA del territorio  
cremonese.
- 16.00 – 17.00 Lavoro in Gruppi autogestiti

## Giovedì 6 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei  
gruppi autogestiti
- 10.00– 11.00 Stili di vita, cambiamento, ecosostenibilità e  
disuguaglianze, l'ecologia sociale del  
futuro.  
Relatore: *E. Sorini*
- 11.00 – 11.30 Pausa
- 11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.00 Lezione frontale: Spiritualità antropologica,  
etica ed ecologia sociale.  
Relatore: *E. Trovati e Corsisti.*
- 15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore  
Incontro con i gruppi AMA
- 16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti  
**Consegna elaborati entro le 17.00**

## Venerdì 7 aprile

- 9.00 – 10.00 Il gruppo tra comunicazione verbale e non  
verbale, giochi, attività fisica.
- 10.00 – 11.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei  
gruppi autogestiti.
- 11.00 – 11.30 pausa
- 11.30 - 12.30 Incontro di verifica finale nei gruppi con i  
conduttori.
- 12.30 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 14.30 Compilazione questionari finali.
- 14.30 – 16.00 Discussione plenaria, conclusioni e  
consegna attestati

---

**Conduttori e co-conduttori: *Enrica Trovati, Giacomo Lorenzetti, Giancarlo Pisciarelli, Lina Fenocchio, Agostino Goisis, Donatella Consonni, Alessandro La Rosa, Giovanni Mezzadri***

---

---

**I Conduttori, i Co-conduttori ed i Relatori sono tutti Servitori-Insegnanti aggiornati e attivi nei programmi alcolologici territoriali.**

---

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti gli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.

Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria.

Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

## Modalità d'iscrizione

Gli interessati a frequentare il Corso, devono compilare la scheda d'adesione allegata ed inviarla entro il:

15 marzo 2017

tramite posta: A.P.C.A.T. Cremona  
via dell'Annona, 1/3 – 26100 Cremona –  
per fax: 0372 452314 –  
o per mail: [apcatcremona@gmail.com](mailto:apcatcremona@gmail.com)

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita

## Per informazioni:

Giancarlo Pisciarelli ☎ 0372 29340 – 338 5661874  
e-mail: [giancarlopisc@libero.it](mailto:giancarlopisc@libero.it)  
e-mail: [apcatcremona@gmail.com](mailto:apcatcremona@gmail.com)

Coordinatore del corso: Emanuele Sorini

## Corso realizzato in collaborazione con:



A.I.C.A.T.- Associazione Italiana dei Club  
Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)



A.R.C.A.T. Lombardia – Ass.ne Reg.le dei  
Club Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)

A.C.A.T. Zonali - Associazioni dei Club Alcolici  
Territoriali (metodo Hudolin)

Evento organizzato dall'AICAT, Ente  
riconosciuto per la formazione del personale  
della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. ed  
artt. 2 e 3 della Direttiva n. 90/2003).

PER IL CORSO È STATO CHIESTO  
L'ACCREDITAMENTO ECM  
Provider: A.S.S.T. di Cremona

Sostieni l'A.P.C.A.T. con il cinque x mille per  
migliorare la solidarietà nella tua comunità.  
C.F. 93013270199

numero verde A.I.C.A.T.



A.P.C.A.T. Cremona  
Associazione Provinciale dei Club  
Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)



con la collaborazione e il patrocinio:

Sistema Socio Sanitario



Organizza:

**Corso di Sensibilizzazione all'Approccio  
Ecologico-Sociale ai Problemi  
Alcolcorrelati, Complessi  
e al Ben-Essere della Comunità**

(Metodo Hudolin)

dal 3 al 7 Aprile 2017

Sede del Corso:

**Padri Barnabiti San Luca**  
C.so Garibaldi angolo V.le Trento e Trieste  
(ingresso a lato della Chiesa di San Luca)  
Cremona