

PROGRAMMA

Lunedì 8 aprile

- 8.30 – 9.15 Iscrizione al Corso e apertura del Corso
9.15 - 9.30 Saluto Rappresentanti Istituzioni, Associazioni
9.30 – 11.00 Lezione frontale: Introduzione al Corso. Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati e stili di vita. L'eredità di Hudolin
Relatore *E. Sorini*
11.00 – 11.30 Pausa
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore: I principi fondamentali del Club alcologico territoriale (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club.
16.00 – 16.30 Pausa
16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti
18.30 – 20.00 Visita e ai Club Alcologici Territoriali e ai Club di ecologia familiare

Martedì 9 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.
10.00-11.00 Lezione frontale: gli Stili di vita di relazione e altre fragilità nella comunità (disagio psichico, gioco, lutto, violenza domestica, omofobia, etc.) *Donatella Consonni*
11.00 – 11.30 Pausa
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Lezione frontale: Promozione del benessere: le Capacità di vita, l'intelligenza emotiva e pro sociale
Relatore: *A. Goisis*
15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore: Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: fumo, depressione, disagio psichico, gioco d'azzardo, lutto, etc. Il servitore e il facilitatore.
16.00 – 16.30 Pausa
16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti
18.30 – 20.00 Visita e ai Club Alcologici Territoriali e ai Club di ecologia familiare

Mercoledì 10 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.
10.00– 11.00 Lezione frontale: Benessere personale e comunitario e Sostenibilità ambientale.
Relatore: *E. Sorini*
11.00 – 11.30 Pausa
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Tavola rotonda: La persona come risorsa, il sapere per esperienza vissuta della famiglia e della comunità.
Le famiglie dei club con Lina Fenocchio
15.00 - 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: il conduttore si racconta. Concetto di famiglia secondo l'approccio ecologico-sociale. L'approccio familiare
16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

Giovedì 11 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10.00– 11.00 Lezione frontale: Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.
Relatore: *E. Trovati*
11.00 – 11.30 Pausa
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Lezione frontale: I membri dei Club e l'educazione ecologica continua. (la formazione nel percorso dei Club)
Relatore: *E. Trovati*
15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.
16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

Consegna degli elaborati in triplice copia entro le 17.00 in segreteria

Venerdì 12 aprile

- 9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.
10.00 – 11.00 Il movimento e il contatto umano come forma di interazione.
Con *A. Goisis* e *L. Fenocchio*
11.00 – 11.15 Pausa

11.15 - 12.00 Incontro di verifica finale nei gruppi con i conduttori.
12.00 – 13.00 Conclusioni e consegna attestati

Conduttori e co-conduttori: *Enrica Trovati, Lina Fenocchio, Agostino Goisis, Donatella Consonni, Vittorio Galvani, Nicola Gagliardi*

Relatori: *Enrica Trovati, Lina Fenocchio, Donatella Consonni, Agostino Goisis, Emanuele Sorini.*

I Conduttori, i Co-conduttori ed i Relatori sono tutti Servitori-Insegnanti aggiornati e attivi nei programmi alcologici territoriali.

Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti gli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.

Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria.

Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

Modalità d'iscrizione

Gli interessati a frequentare il Corso, devono compilare la scheda d'adesione allegata ed inviarla

tramite posta: A.P.C.A.T. Cremona
via dell'Annona, 1/3 – 26100 Cremona –
o per mail: apcatcremona@gmail.com
giancarlopisc@libero.it

Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita

Per informazioni:

Giancarlo Pisciarelli ☎ 338 5661874

e-mail: giancarlopisc@libero.it

e-mail: apcatcremona@gmail.com

Corso realizzato in collaborazione con:



A.I.C.A.T. - Associazione Italiana dei Club
Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)



A.R.C.A.T. Lombardia – Ass.ne Reg.le dei
Club Alcologici Territoriali (metodo
Hudolin)

A.C.A.T. Zonali del cremonese - Associazioni dei
Club Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)

Evento organizzato dall'AICAT, Ente
riconosciuto per la formazione del personale
della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. ed
artt. 2 e 3 della Direttiva n. 90/2003).

Sostieni l'A.P.C.A.T. con il cinque x mille per
migliorare la solidarietà nella tua comunità.

C.F. 93013270199

numero verde A.I.C.A.T.




A.P.C.A.T. Cremona
Associazione Provinciale dei Club
Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)

con la collaborazione e il patrocinio:

Sistema Socio Sanitario



Organizza:

**Corso di Sensibilizzazione all'Approccio
Ecologico-Sociale ai Problemi
Alcolcorrelati e al Ben-Essere della
Comunità**
(Metodo Hudolin)

dal 8 al 12 aprile 2019

Sede del Corso:

Padri Barnabiti San Luca
C.so Garibaldi angolo V.le Trento e Trieste
(ingresso a lato della Chiesa di San Luca)
Cremona