

## PROGRAMMA

### Lunedì 9 aprile

- 8.30 – 9.15 Iscrizione al Corso e apertura del Corso  
9.15 - 9.30 Saluto Rappresentanti Istituzioni- associazioni  
9.30 – 11.00 Lezione frontale: Introduzione al Corso.  
Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati  
Relatore *E.Sorini*
- 11.00 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore: I principi fondamentali del Club alcologico territoriale ( metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club.
- 16.00 – 16.30 Pausa  
16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti  
18.30 – 20.00 Visita pratico-esperienziale ai Club Alcologici Territoriali.

### Martedì 10 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.  
10.00-11.00 Lezione frontale: gli Stili di vita di relazione e altre fragilità nella comunità (disagio psichico, gioco, lutto, violenza domestica, omofobia, etc.) *Donatella Consonni*
- 11.00 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.00 Lezione frontale: Promozione del benessere: le Capacità di vita, l'intelligenza emotiva e prosociale  
Relatore: *A. Goisis*
- 15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore: Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: fumo, depressione, disagio psichico, gioco d'azzardo, lutto, etc. Il servitore e il facilitatore.
- 16.00 – 16.30 Pausa  
16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti  
18.30 – 20.00 Visita pratico-esperienziale ai Club Alcologici Territoriali.

### Mercoledì 11 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.  
10.00– 11.00 Lezione frontale: Benessere personale e comunitario e Sostenibilità ambientale.  
Relatore: *E. Sorini*
- 11.00 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.00 Tavola rotonda: La persona come risorsa, il sapere per esperienza vissuta della famiglia e della comunità; gli UFE (utenti familiari esperti in psichiatria e alcologia e servitori nei CEF (club di ecologia familiare), e i CAT (Club alcologici territoriali - metodo Hudolin)  
*R.Cuni e famiglie dei club*
- 15.00 - 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: il conduttore si racconta. Concetto di famiglia secondo l'approccio ecologico-sociale  
16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

### Giovedì 12 aprile

- 9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
10.00– 11.00 Lezione frontale: Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.  
Relatore: *E. Trovati*
- 11.00 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.45 Discussione in Comunità
- 12.45 – 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 – 15.00 Lezione frontale: I membri dei Club e l'educazione ecologica continua.  
15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.  
16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

**Consegna degli elaborati in triplice copia entro le 17.00 in segreteria**

### Venerdì 13 aprile

- 9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.  
10.00 – 11.00 Il movimento e il contatto umano come forma di interazione.  
11.00 – 11.15 Pausa  
11.15 - 12.00 Incontro di verifica finale nei gruppi con i conduttori.  
12.00 – 13.00 Conclusioni e consegna attestati

---

#### **Coordinatore del corso**

***E.Trovati***

**Conduttori e co-conduttori: *Enrica Trovati, Giacomo Lorenzetti, Lina Fenocchio,***

---

**Relatori: *Enrica Trovati, Giacomo Lorenzetti, Donatella Consonni, Agostino Goisis, Roberto Cuni, Emanuele Sorini.***

---

**I Conduttori, i Co-conduttori ed i Relatori sono tutti Servitori-Insegnanti aggiornati e attivi nei programmi alcologici territoriali.**

---

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti gli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.

Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria.

Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

## Modalità d'iscrizione

Gli interessati a frequentare il Corso, devono compilare la scheda d'adesione allegata ed inviarla

tramite posta: **A.P.C.A.T. Cremona**  
via dell'Annona, 1/3 – 26100 Cremona –  
per fax: 0372 452314 –  
o per mail: [apcatcremona@gmail.com](mailto:apcatcremona@gmail.com)

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita

## Per informazioni:

Giancarlo Pisciarelli ☎ 0372 29340 – 338 5661874  
e-mail: [giancarlopisc@libero.it](mailto:giancarlopisc@libero.it)  
e-mail: [apcatcremona@gmail.com](mailto:apcatcremona@gmail.com)

Coordinatore del corso: **S.I. Enrica Trovati**

## Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione Italiana dei Club Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia – Ass.ne Reg.le dei Club Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)**

**A.C.A.T. Zonali del cremonese - Associazioni dei Club Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)**

**Evento organizzato dall'AICAT, Ente riconosciuto per la formazione del personale della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. ed artt. 2 e 3 della Direttiva n. 90/2003).**

**Sostieni l'A.P.C.A.T. con il cinque x mille per migliorare la solidarietà nella tua comunità.**  
**C.F. 93013270199**

numero verde A.I.C.A.T.



**A.P.C.A.T. Cremona**  
Associazione Provinciale dei Club Alcolici Territoriali (metodo Hudolin)

con la collaborazione e il patrocinio:

Sistema Socio Sanitario



Organizza:

**Corso di Sensibilizzazione all'Approccio Ecologico-Sociale ai Problemi Alcolcorrelati, Complessi e al Ben-Essere della Comunità**  
(Metodo Hudolin)

dal 9 al 13 aprile 2018

Sede del Corso:

**Padri Barnabiti San Luca**  
C.so Garibaldi angolo V.le Trento e Trieste  
(ingresso a lato della Chiesa di San Luca)  
**Cremona**