

## Destinatari

**Il Corso è aperto a tutti:** operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a **mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi**, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale.

Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria.

Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Silvia Delda tel. 3394927442**

**Armanda Mossi 3662566240**

**Enrica Trovati tel. 3391518600**

Gli interessati a frequentare il Corso, possono compilare la scheda di adesione allegata ed inviarla tramite posta a **A.C.A.T. Cremona via dell'Annona, 1/3 – 26100 Cremona** – oppure segnalare via E-mail a: **fogge69@alice.it**

**Corso realizzato in collaborazione con:**



**A.I.C.A.T. - Associazione Italiana  
dei Club Alcolologici Territoriali  
(metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia – Ass.ne Reg.le dei  
Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)**

**Evento organizzato dall'AICAT, Ente  
riconosciuto per la formazione del personale  
della scuola (art. 66 del vigente C.C.N.L. ed artt.  
2 e 3 della Direttiva n. 90/2003).**

**Sostieni l'A.C.A.T. con il tuo cinque x mille per  
migliorare la solidarietà nella tua comunità.**

**C.F. 93013270199**

numero verde A.I.C.A.T.



**A.C.A.T. Cremona**

**Associazione dei Club Alcolologici Territoriali e  
C.E.F. club di Ecologia Familiare  
(metodo Hudolin)**



**con la collaborazione e il patrocinio:**

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**



**Cremona  
COMUNE DI CREMONA**



**Provincia  
di Cremona**



**Organizza:**

**Corso di Sensibilizzazione all'Approccio  
Ecologico-Sociale agli stili di vita e al  
"Ben-Essere" della Comunità  
(Metodo Hudolin)**

**dal 30 marzo al 3 aprile 2020**

Sede del Corso:

**Parrocchia di Sant'Ilario**

**(Ingresso lato Chiesa S. Ilario)**

**dietro pl.zzo Cittanova Cremona**

## **Programma del corso**

### **Lunedì 30 marzo**

8.30 – 9.15 Iscrizione al Corso e apertura del Corso

9.15 - 9.30 Saluto Rappresentanti Istituzioni e Associazioni

9.30- 11. **Introduzione al Corso. Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio e le capacità di vita. (I)**

Relatore **Emanuele Sorini**

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore:

I principi fondamentali del Club alcologico territoriale e *C.E.F.* (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club e *C.E.F.* Club di ecologia familiare

16-16:30 pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

18.30 – 20.00 Visita e ai Club Alcolologici Territoriali e ai *C.E.F.* Club di ecologia familiare

### **Martedì 31 Marzo**

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00-11.00 **Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio e le capacità di vita (II).**

Relatore **Emanuele Sorini**

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Promozione del benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e pro sociale, gli stili relazionali, la cultura di genere, il conflitto costruttivo.**

Relatore: **Enrica trovati**

15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore: Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: 16.00 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

18.30 – 20.00 Visita e ai Club Alcolologici Territoriali e ai *C.E.F.*, Club di ecologia familiare

### **Mercoledì 1 Aprile**

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00–11.00 **L'ecologia sociale di Hudolin: il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale. (II)** Relatore: **Emanuele Sorini**

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Tavola rotonda: il sapere esperienziale: testimonianze dai gruppi di auto-mutuo-aiuto, da cittadini impegnati per il benessere della comunità e da operatori dei servizi pubblici.**

Con: **Lina Fenocchio**

15.00 - 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: il conduttore si racconta. L'approccio familiare nell'ecologia sociale

16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

### **Giovedì 2 Aprile**

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00– 11.00 **Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.**

Relatore: **Enrica trovati**

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.45 Discussione in Comunità

12.45 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **L'aggiornamento nei club: occasioni di scambio del sapere esperienziale delle famiglie e dei servitori.** Relatore **Giacomo Lorenzetti**

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.

16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

**Consegna degli elaborati dei corsisti in segreteria in 4 copie entro le ore 17.**

### **Venerdì 3 Aprile**

9.00 – 10.00

Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00 – 11.00 **Il movimento e il contatto umano come forma di interazione.**

11.00 – 11.15 Pausa

11.15 - 12.00 Incontro di verifica finale nei gruppi con i conduttori.

12.00 – 13.00 Conclusioni e consegna attestati

**Coordinatore corso: E. Sorini,**

**Cocoordinatore: E. Trovati**

**Gruppo dei Conduttori e Co-conduttori: Enrica Trovati, Nicola Gagliardi, Giacomo Lorenzetti (Bs), Silvia Colleoni (Tn) Vittorio Galvani, Silvia Delda, Armanda Mossi.**

**Relatori: Emanuele Sorini, Enrica Trovati, Lina Fenocchio, Giacomo Lorenzetti, Silvia Colleoni.**

**Per visite ai club: Armanda Mossi**

**I Conduttori, i Co-conduttori ed i Relatori sono tutti Servitori-Insegnanti attivi nei programmi alcologici territoriali.**