



CLUB FAMIGLIA ACAT  
PARCO DEI COLLI (BG)



ACAT HUDOLIN MILANO

Con il patrocinio di:



e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

corso di laurea in Scienze del Servizio Sociale

# **CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE E AL BEN-ESSERE NELLA COMUNITA'**

**(metodo Hudolin)**

**MILANO 22 – 26 GENNAIO 2018**

**Coordinatori:**

**Goisis Agostino**

**Sorini Emanuele**

**Consonni Donatella**

**Di Salvatore Adelmo**

## Presentazione del corso

Il “Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico - sociale al Benessere nella Comunità”, ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati (Metodo Hudolin) che da più di 30 anni si realizza in Italia e anche all'estero.

## OBIETTIVI:

1. Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di dialogo con sé stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. Informare circa i problemi di salute, i disagi/fragilità psicofisiche, relazionali, esistenziali e complessi presenti nella comunità, in modo da cogliere il rapporto tra benessere ambiente locale e globale per tutto ciò che attiene ogni aspetto bio- psico-sociale.
3. Favorire la protezione e la promozione del benessere nella Comunità affrontando la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol fumo droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili attraverso la cultura dell'auto-mutuo - aiuto, del “fareassieme” e dell'integrazione socio-sanitaria e della cittadinanza attiva e partecipazione comunitaria.
4. Accrescere il Capitale Sociale del territorio, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. Avviare i corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, ad operare a livello personale, associativo e istituzionale come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, con particolare attenzione alla conoscenza e rinforzo delle reti locali di auto mutuo aiuto/comunità multifamiliari.

## METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO:

Lezioni frontali, discussione in comunità, lavori di gruppo con conduttore, lavori di gruppo autogestiti, testimonianze, esperienze pratiche con visite serali ai Club Alcologici, ai gruppi di auto mutuo aiuto attivi sul territorio rispetto a vari tipi di fragilità/preoccupazioni/problemi/disagi presenti nelle comunità. Condivisione di un nuovo modello da sperimentare insieme: il Club Famiglia. Il corso promuove la **partecipazione attiva** e la creazione della comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità didattiche allargate, lavori di gruppo con conduttore e gruppi autogestiti, testimonianze di famiglie e servitori, già attivi nei programmi territoriali di promozione della salute.

## VALUTAZIONE DI APPRENDIMENTO:

La valutazione avverrà tramite prova scritta a carico dei singoli corsisti per valutare l'apprendimento e la soddisfazione a fine corso.

## DESTINATARI:

Il corso è aperto a studenti, volontari e operatori socio-sanitari, membri dei Club Alcolologici Territoriali professionisti.

La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

E' possibile iscriversi al corso contattando Goisis Agostino al n. 328/7569139

La conferma della domanda di iscrizione verrà comunicata agli interessati via email.

In caso di rinuncia è importante darne comunicazione immediata allo stesso indirizzo.

La partecipazione al corso è gratuita.

## ATTESTATO:

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero Corso e alle visite a Club e avrà svolto un elaborato scritto su un argomento concordato.

## ORGANIZZAZIONE E DOCENTI:

Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano; A.c.a.t. Hudolin Milano;

AGOSTINO GOISIS

DONATELLA CONSONNI

GIUSEPPE RONCALLI

MARIA GRAZIA VISCARDI

EMANUELE SORINI

ADELMO DI SALVATORE

DANILO ASTI

DANIELE BIFFI

Segreteria: Ivana Rosa

Barbara Savioli

## SEDE DEL CORSO:

Il corso si terrà presso la sede dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nella sede Buonarroti in Piazza Buonarroti a Milano

**Per informazioni sul corso:**

[silvia.clementi@unicatt.it](mailto:silvia.clementi@unicatt.it)

[donigiasole@libero.it](mailto:donigiasole@libero.it)

Agostino Goisis T. 328/7569139

## PROGRAMMA

### **lunedì 22 gennaio**

Ore 8.30- 9.30	Iscrizione al Corso e Apertura del corso  Saluti Rappresentanti Istituzioni Associazioni
9.30 - 11.00	<b>Lezione Frontale:</b> Introduzione al Corso  IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 – 12.45	<b>Discussione in comunità</b>
12.45 - 14.00	Pausa per il pranzo
14.00 - 16.00	<b>Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore:</b>  Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo  I principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale (Metodo Hudolin)  Consultazione sui lavori scritti per fine Corso e organizzazione visite ai gruppi
16.00 – 16.30	Pausa
16.30 -17.30	<b>Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti</b>
20.00 - 22.00	<b>Visita ai Club Alcolologici Territoriali</b>

### **Martedì 23 gennaio**

Ore 9.00 - 10.00	<b>Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti</b>
10.00 - 11.00	<b>Lezione frontale:</b> Gli stili di relazione e altri disagi nella comunità (disagio psichico, gioco, lutto, violenza domestica, omofobia)
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 - 12.30	<b>Discussione in comunità</b>
12.30 - 14.00	Pausa per il pranzo
14.00 - 15.00	<b>Lezione frontale:</b> Promozione del Benessere: Le Capacità di Vita, l'intelligenza emotiva e prosociale
15.00 - 16.00	<b>Lavoro in piccoli gruppi con conduttore</b>  Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: fumo, depressione, disagio psichico, gioco d'azzardo, lutto, ecc. Il Servitore e il facilitatore
16.00 – 16.30	Pausa
16.30 - 17.30	<b>Lavoro in piccoli gruppi autogestiti</b>
17.30-18.30	<b>Simulata Club Famiglia</b>

## Mercoledì 24 gennaio

Ore 9.00 - 10.00	<b>Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti</b>
10.00 - 11.00	<b>Lezione FRONTALE . Benessere personale e comunitario e Sostenibilità Ambientale</b>
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 - 12.30	<b>Discussione in comunità</b>
12.30 - 14.00	Pausa per il pranzo
14.00 - 15.30	<b>Lezione frontale:</b> La persona come risorsa, il sapere per esperienza vissuta della famiglia e della comunità.  Gli UFE (utenti, familiari, esperti) in psichiatria e alcolologia, i CEF (club di ecologia familiare), le esperienze di Trento e Rovereto.  <b>Ente Pubblico (NOA) ESPERIENZE PROFESSIONALI SUL TERRITORIO</b>
15.30 - 16.30	<b>Lavoro in piccoli gruppi con conduttore</b>  Il conduttore si racconta. Concetto di famiglia secondo l'Approccio Ecologico Sociale. L'Approccio familiare
16.30 - 17.00	Pausa
17.00 - 18.00	<b>Lavoro in piccoli gruppi autogestiti</b>

## **Giovedì 25 gennaio**

Ore	9.00 - 10.00	<b>Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti</b>
	10.00 - 11.00	<b>Lezione frontale:</b> <b>Etica-Spiritualita' antropologica e ecologica-Accoglienza –Il Tempo e La Pace</b>
	11.00 - 11.30	Pausa
	11.30 - 12.30	<b>Discussione in comunità</b>
	12.30 - 14.00	Pausa per il pranzo
	14.00 - 15.00	<b>Lavoro in piccoli gruppi con conduttore</b>  Riordiniamo le idee...e condividiamo impegni e progetti personali e sociali
	15.00 - 16.00	<b>Lavoro in piccoli gruppi autogestiti</b>
	16.00 - 16.30	Pausa
	16.30 - 17.30	<b>Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti</b>

## **Venerdì 26 gennaio**

	9.00 - 10.00	<b>Il movimento e il contatto umano come forma di interazione.</b>
	10.00- 10.30	Pausa
	10.30 - 11.00.	<b>Verifica finale gruppi con conduttore.</b>
	11.00 – 12.30	<b>Conclusioni e consegna degli attestati.</b>