



**A.C.A.T. Brescia**

Associazione Club Alcologici Territoriali (Metodo Hudolin)



ACAT PARCO DEI COLLI

# **CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE E AL BEN-ESSERE NELLA COMUNITA'**

**(metodo Hudolin)**

**BRESCIA 6-10 febbraio 2017**

**Coordinatore: Goisis Agostino**

Con il patrocinio di



e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore sede di BS corso di laurea in Scienze del Servizio Sociale

## Presentazione del corso

Il “Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico - sociale al Benessere nella Comunità”, ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati (Metodo Hudolin) che da più di 30 anni si realizza in Italia e anche all'estero.

## OBIETTIVI:

1. Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti per la promozione del benessere.
2. Informare circa i problemi di salute, i disagi/fragilità psicofisiche, relazionali, esistenziali e complessi presenti nella comunità, in modo da cogliere il rapporto tra benessere ambiente locale e globale per tutto ciò che attiene ogni aspetto bio- psico-sociale.
3. Favorire la protezione e la promozione del benessere nella Comunità affrontando la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol fumo droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili attraverso la cultura dell'auto-mutuo - aiuto, del “fareassieme” e dell'integrazione socio-sanitaria e della cittadinanza attiva e partecipazione comunitaria.
4. Accrescere il Capitale Sociale del territorio, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. Avviare i corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, ad operare a livello personale, associativo e istituzionale come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale, con particolare attenzione alla conoscenza e rinforzo delle reti locali di auto mutuo aiuto/comunità multifamiliari.

## METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO:

Lezioni frontali, discussione in comunità, lavori di gruppo con conduttore, lavori di gruppo autogestiti, testimonianze, esperienze pratiche con visite serali ai Club Alcologici, ai gruppi di auto mutuo aiuto attivi sul territorio rispetto a vari tipi di fragilità/preoccupazioni/problemi/disagi presenti nelle comunità. Condivisione di un nuovo modello da sperimentare insieme: il Club di Ecologia Familiare. Il corso promuove la **partecipazione attiva** e la creazione della comunità di apprendimento mediante lezioni frontali interattive, comunità didattiche allargate, lavori di gruppo con conduttore e gruppi autogestiti, testimonianze di famiglie e servitori, già attivi nei programmi territoriali di promozione della salute.

## VALUTAZIONE DI APPRENDIMENTO:

La valutazione avverrà tramite prova scritta a carico dei singoli corsisti per valutare l'apprendimento e la soddisfazione a fine corso.

## DESTINATARI:

Il corso è aperto a studenti, volontari e operatori socio-sanitari, membri dei Club Alcologici Territoriali professionisti.

La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il “valore aggiunto” del corso.

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

E' possibile iscriversi al corso inviando richiesta di partecipazione corredata dai propri dati anagrafici e recapiti telefonici all'indirizzo e-mail: [laureserviziosociale@unicatt.it](mailto:laureserviziosociale@unicatt.it), entro e non oltre giovedì 26 gennaio 2017.

La conferma della domanda d iscrizione verrà comunicata agli interessati via email.

In caso di rinuncia è importante darne comunicazione immediata allo stesso indirizzo.

La partecipazione al corso è gratuita.

## **ATTESTATO:**

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero Corso e alle visite a Club e avrà svolto un elaborato scritto su un argomento concordato.

## **ORGANIZZAZIONE E DOCENTI:**

A.c.a.t. BS; A.C.A.T. P.C.

Agostino Goisis, servitore ACAT Parco dei Colli (BG)

Mino Lorenzetti, servitore di CLUB

Sabrina Herzog, assistente Sociale-servizio Alcoligia Vallagarina (Trento), servitore di CLUB

Emanuele Sorini, medico SERT (Cremona), servitore di CLUB

Donatella Consonni, - Servitore ACAT Parco dei Colli (BG)

Lorena Bonzi, Segretaria del Corso

## **SEDE DEL CORSO:**

Il corso si terrà presso la sede dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia di Via Aleardi.

### **Per informazioni sul corso:**

[laureserviziosociale@unicatt.it](mailto:laureserviziosociale@unicatt.it)

Goisis Agostino: tel. 328/7569139

## PROGRAMMA

### **lunedì 06 febbraio**

Ore 8.30- 9.30	Iscrizione al Corso e Apertura del corso
	Saluti Rappresentanti Istituzioni Associazioni
9.30 - 11.00	<b>Lezione Frontale:</b> Introduzione al Corso
	IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 - 13.00	<b>Discussione in comunità</b>
13.00 - 14.30	Pausa per il pranzo
14.30 - 16.30	<b>Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore:</b>
	Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo
	I principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale (Metodo Hudolin)
	Consultazione sui lavori scritti per fine Corso e organizzazione visite ai gruppi
16.30 - 17.00	Pausa
17.00 -18.00	<b>Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti</b>
20.00 - 21.30	<b>Visita ai Club Alcolologici Territoriali e ad altri Gruppi di auto mutuo presenti sul territorio</b>

### **Martedì 07 febbraio**

Ore 9.00 - 10.00	<b>Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti</b>
10.00 - 11.00	<b>Lezione frontale:</b> Gli stili di relazione e altri disagi nella comunità (disagio psichico, gioco, lutto, violenza domestica, omofobia)
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 - 12.30	<b>Discussione in comunità</b>
12.30 - 14.00	Pausa per il pranzo
14.00 - 15.00	<b>Lezione frontale:</b> Promozione del Benessere: Le Capacità di Vita, l'intelligenza emotiva e prosociale
15.00 - 16.00	<b>Lavoro in piccoli gruppi con conduttore ed al bisogno facilitatore ama</b>
	Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: fumo, depressione, disagio psichico, gioco d'azzardo, lutto, ecc. Il Servitore e il facilitatore

16.00 – 16.30	Pausa
16.30 - 17.30	<b>Lavoro in piccoli gruppi autogestiti</b>
20.00 - 21.30	<b>Visita ai Club Alcologici Territoriali e ad altri Gruppi di auto mutuo aiuto presenti sul territorio</b>

### **Mercoledì 08 febbraio**

Ore 9.00 - 10.00	<b>Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti</b>
10.00 - 11.00	<b>Lezione FRONTALE . Benessere personale e comunitario e Sostenibilità Ambientale</b>
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 - 12.30	<b>Discussione in comunità</b>
12.30 - 14.00	Pausa per il pranzo
14.00 - 15.30	<b>Lezione frontale:</b> La persona come risorsa, il sapere esperienziale della persona, della famiglia e della comunità;  Gli UFE (utenti, familiari, esperti) in psichiatria e alcologia, i CEF (club di ecologia familiare), le esperienze di Trento e Rovereto.
15.30 - 16.30	<b>Lavoro in piccoli gruppi con conduttore</b>  Il conduttore si racconta. Concetto di famiglia secondo l' Approccio Ecologico Sociale. L'Approccio familiare
16.30 - 17.00	Pausa
17.00 - 18.00	<b>Lavoro in piccoli gruppi autogestiti</b>

### **Giovedì 09 febbraio**

Ore 9.00 - 10.00	<b>Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti</b>
10.00 - 11.00	<b>Lezione frontale:</b>  Promozione del Benessere – Lavoro di rete e capitale sociale
11.00 - 11.30	Pausa
11.30 - 12.30	<b>Discussione in comunità</b>
12.30 - 14.00	Pausa per il pranzo
14.00 - 15.00	<b>Lezione frontale:</b>  Etica, Spiritualità antropologica e Ecologica , Accoglienza, il Tempo, la Pace .

- 15.00 - 16.00      **Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:**  
Riordiniamo le idee...e condividiamo impegni e progetti personali e sociali
- 16.00 - 17.00      **Lavoro in piccoli gruppi autogestiti**
- 17.00 - 18.00      Restituzione in plenaria del lavoro svolto nei piccoli gruppi

### **Venerdì 10 febbraio**

- 9.00 - 9.45      **Il movimento e il contatto umano come forma di interazione.**
- 9.45- 10.00      Pausa
- 10.00 - 11.00.      **DISCUSSIONE PLENARIA conclusioni gruppi autogestiti**
- 11.00 - 12.00      **verifica finale gruppi con conduttore.**
- 12.00 - 13.00      **Conclusioni e consegna degli attestati.**