

ORGANIZZATO DA

GRUPPO STILI DI VITA SALUTARI



IN COLLABORAZIONE CON



NELL'AMBITO DI

Festival
novembre 2025
marzo 2026
dei
Diritti

TRAGITTI PER IL BENESSERE MENTALE: LA PAROLA A CITTADINI, ASSOCIAZIONI E ISTITUZIONI

DOMENICA 22 MARZO 2026
ORE 15.00-19.00

POLISPORTIVA POPOLARE PAVESE VIA DEI MILLE 209 PAVIA



GOAL AGENDA 2030



Evento gratuito con rinfresco finale alcol free

[i augusta.bianchi@gmail.com](mailto:augusta.bianchi@gmail.com) | 348 2866660

WWW.FESTIVALDEIDIRITTI.ORG



PROGRAMMA

ORE 15.00 Tavola rotonda: interviste ad alcune realtà associative ed istituzionali
Introduce Elisabetta Mauri, ACAT OLTREPO

INTERVENGONO

ISTITUZIONI

Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di Pavia, Servizio Dipendenze di Pavia, Dipartimento di Salute Mentale di Pavia

AUTOMUTUO AIUTO e EMPOWERMENT

Centro diurno per la Salute Mentale Casa del Giovane, Coming-Aut LGBTI+Community Center,
Associazione dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin)

DISAGIO SOCIALE

Caritas Diocesana Pavia, Croce Rossa Pavia, Unigens, Presidio di Libera Pavia Rossella Casini e Marcella Di Levrano

CASA - LAVORO - TEMPO LIBERO

Cooperativa "Balancin" e Associazione "L'Albero della macedonia" con il progetto Sphighe di grano, Fondazione
Giuseppe Costantino C.R.C.R.C., Polisportiva Popolare Pavese

ORE 16.30 PAUSA

ORE 16.40 spazio di pratica – meditiamo insieme in Polisportiva

ORE 17.15 Assemblea cittadina per mappatura dei bisogni in tema di salute e benessere mentale
Moderano alcuni volontari di Polisportiva Popolare Pavese

ORE 18.30 – 19.00 Rinfresco alcol – free a cura di Cooperativa Balancin e Associazione L'Albero della macedonia
con le Sphighe di grano

Durante il pomeriggio saranno presenti stand delle diverse associazioni con volontari e materiale illustrativo



GRUPPO PER GLI STILI DI VITA SALUTARI

Gruppo per gli Stili di Vita Salutari: ACAT Pavia ODV (metodo Hudolin), ACAT Oltrepò (metodo Hudolin), Comune di Pavia, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze di Pavia, SC Medicina Interna-Ospedale di Voghera ASST Pavia, ATS Pavia, Caritas Pavia ETS, Ci siamo anche noi Onlus, Comunità Casa del Giovane, Cooperativa l'Alternativa con la Comunità Crescere Insieme, Presidio di Libera Pavia Rossella Casini e Marcella Di Levrano APS, Ordine dei Medici della Provincia di Pavia, Parrocchia S. Maria del Carmine, Croce Rossa Italiana Comitato di Pavia ODV, Blue Rose Donna APS, Pronto Soccorso Ospedale S. Matteo, Casa Circondariale Pavia, Unigens ODV, L'Albero della macedonia ODV, Cooperativa Balancin, Polisportiva Popolare Pavese APS, Coming-Aut LGBTI+Community Center APS, Brigata Basaglia, Fondazione Giuseppe Costantino C.R.C.R.C. Onlus

Vi collaborano: Alcolisti Anonimi APS-Gruppo di Pavia, Al-Anon, Giocatori Anonimi, Gam-Anon, Università degli Studi di Pavia-Terza Missione di Ateneo