

“L’approccio Ecologico-Sociale è un concetto dinamico in continuo cambiamento, influenzato dai risultati delle ricerche e delle nuove esperienze.”

(Vl. Hudolin - Grado 1996)

“L’Empatia può essere imparata e sviluppata da tutti, sarà diversa da uno all’altro. E’ necessario accettare tutti, nonostante il loro comportamento”.

(Vl. Hudolin, atti del I° congresso di Assisi, 1993)

Nel 1995, un gruppo di studiosi dell’Università di Parma, impegnato in un a ricerca neuro-motoria, ha individuato i “neuroni specchio”, ed ha divulgato questi risultati in: *“In te mi specchio”*- ed. Rizzoli, 2016. Riscontrando l’assonanza con il lavoro dei Club, l’Aicat e l’Arcat Emilia Romagna hanno inserito questo tema nel programma del 26° Congresso Nazionale – Sestola 29-30 settembre 1 ottobre 2017.

Spesso capita che nel lavoro del Club nascano incomprensioni, causa di sofferenze nella famiglia, nel Club, nelle associazioni e con la comunità locale. Si pensi ad esempio alle incomprensioni indotte da alcune scelte associative ed alle sofferenze che hanno portato, addirittura, alla diversificazione di una parte consistente del sistema dei Club, conseguenza della non accettazione delle ragioni “dell’altro”. Oppure quante volte il Club si ferma davanti alla frase: *“è il suo carattere perciò non cambierà mai”*, rinunciando così noi a comprendere profondamente *“empaticamente”* l’altro. E in famiglia ? come va la comprensione in famiglia?

Nonostante l’insegnamento del Professore abbiamo continuato a pensare che l’empatia non può essere imparata. La ricerca ha dimostrato che la possibilità di svilupparla dipende dalla volontà individuale e dal clima relazionale e sociale in cui siamo immersi.

Allora proviamo a riflettere intorno alla nostra esperienza di empatia e proviamo a vedere se possiamo migliorarla, ora che sappiamo che tutti abbiamo naturalmente gli strumenti per farlo.

Destinatari

Le famiglie ed i servitori-insegnanti dei Club Alcologici Territoriali, dei Club degli Alcolisti in Trattamento e altri che si fanno all’insegnamento del prof. Vladimir HUDOLIN.

Come si raggiunge la sede del corso

Da Milano - tangenziale nord uscita LECCO, percorrere la SS 36 (Nuova Valassina) fino a Lecco; seguire le indicazioni Bergamo fino a Vercurago.

Da Bergamo – seguire le indicazioni Lecco – Como fino a Vercurago.

A Vercurago seguire indicazioni per Somasca – S.Gerolamo.

FS – Stazione di Calolziocorte o di Lecco.

Aeroporti:

di Milano - Linate o Malpensa; di Bergamo Orio al Serio.

In caso di utilizzo dei mezzi pubblici, concordare con l’organizzazione il modo per raggiungere la sede del Corso.

Pernottamento

Presso la sede del corso sono disponibili **47** camere singole. Il trattamento di pensione completa dalla cena di venerdì, al pranzo di domenica è concordato in circa € **100.00**.

Nelle vicinanze sono disponibili per il pernottamento altre soluzioni a costi maggiori.

Quota di iscrizione

Viene fissata in € **10.00** e potrà essere versata direttamente alla segreteria del corso.

L’iscrizione dovrà essere comunicata

entro il 19 febbraio 2018 a:

Angelo Tedioli

- posta elettronica: angelotedioli@gmail.com

- cell. **339.4593870**

Carissimi amici, continuiamo nella nostra scelta di “sobrietà”, come di consuetudine ormai anche quest’anno il pieghevole ha una veste economica; il risparmio così realizzato verrà devoluto, come negli anni precedenti, a sostegno del lavoro che i Padri Somaschi, che ancora una volta ci ospitano gratuitamente, svolgono da anni a favore dei ragazzi di Romania in difficoltà.

A.I.C.A.T.

(Ass.ne Italiana dei Club Alcologici Territoriali)

A.R.C.A.T. Lombardia

(Ass.ne Regionale dei Club Alcologici Territoriali)

**Forum permanente nazionale dell’E.E.C.
Forum dell’E.E.C. della Lombardia**

le A.C.A.T.

di Lecco - Valle S. Martino e di Sondrio

Associazioni Zonali dei Club Alcologici Territoriali

e l’A.C.A.T di Milano

(Associazione dei Club degli Alcolisti in Trattamento)

Organizzano il

23°

**CORSO MONOTEMATICO DI SOMASCA
delle Famiglie e dei Servitori-Insegnanti di Club**

Sul tema:

**“IN TE MI SPECCHIO”
EMPATIA - la scienza dell’esperienza**

Approccio sistemico e multi-familiare
secondo l’approccio-ecologico sociale proposto dal
Professor **Vladimir HUDOLIN**

23 - 24 – 25 febbraio 2018

**“Centro di Spiritualità dei Padri Somaschi”
Somasca di Vercurago - Lecco**

PROGRAMMA

Venerdì 23 febbraio

“Apertura del corso”

13.30 – 14.00 – Iscrizioni e sistemazione alberghiera

Saluti degli organizzatori

14.00 – 14.30 – Introduzione:

- Saluti.
- Perché questo corso.
- Modalità di svolgimento del corso.

“IN TE MI SPECCHIO”

- empatia e comprensione in famiglia -

14.30 – 15.00 – Brevi riflessioni comunitarie:

15.00 – 17.00 – Gruppi autogestiti
“quante volte non facciamo tutto il necessario per comprendere i nostri familiari e ci trinceriamo dietro a – tanto non capirà mai – e noi abbiamo capito? e cosa mai c’è da comprendere oltre le ragioni dell’amore?”;

17.00 – 17.30 – Pausa

17.30 – 19.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

19.30 – Cena

Sabato 24 febbraio, mattina

“IN TE MI SPECCHIO”

-Il Club di fronte all’incomprensione, all’abbandono, alla resistenza al cambiamento-

9.00 – 11.00 – Lavoro in gruppi autogestiti;
“ Club – tante diversità, una per famiglia, una per persona, una per stile di vita – a volte rispondiamo con le regole, con impazienza e chi se ne va – non ha capito - e noi abbiamo compreso? ”;

11.00 – 11.30 – Pausa

11.30 – 12.30 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

12.30 – Pranzo

Sabato 24 febbraio, pomeriggio

“IN TE MI SPECCHIO”

- nelle associazioni e nell’incontro con la rete territoriale -

15.00 – 17.00 – Lavori in gruppo autogestito
“fratture, incomprensioni, indisponibilità al dialogo, rigidità – come procedere all’incontro empatico con l’altro ”;

17.00 – 17.30 – Pausa

17.30 – 19.00 – Discussione in comunità sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

19.30 – Cena

Domenica 25 febbraio, mattina

“Conclusione del corso”

9.00 – 11.00 – Discussione in comunità:
Definizione delle conclusioni del corso
riflessioni sul corso , sulle modalità e contenuti – necessità formative e programmi futuri.

11.00 – 11.30 – Pausa

11.30 – 12.30 – Comunità conclusiva – approvazione delle conclusioni del corso e consegna degli attestati

12.30 – Pranzo

Anche quest’anno il corso è affidato alla responsabilità, all’esperienza ed alle conoscenze delle famiglie e dei servitori-insegnanti dei Club.

Uno spazio comune in cui, da membri di Club, di tutti i Club, degli Alcolisti in Trattamento, Alcologici Territoriali, e altri, possiamo ritrovarci e riflettere sulla nostra capacità di sviluppare l’incontro con l’altro.

Un incontro in cui non perdendo me trovo te, in un libero scambio di umanità, di gioie, di preoccupazioni, di forza, di fragilità e, così facendo, insieme, migliorare le nostre vite.

Cercheremo di sviluppare consapevolezza rispetto alle competenze che naturalmente possediamo e già usiamo nella vita e nel Club.

Guardando negli occhi dell’altro trovo me stesso, le mie angosce, le mie difficoltà e solo in uno scambio *empatico* posso dare valore al silenzio, alla luce, alla fragilità, alla dolcezza.

Tu sei la condizione della mia esistenza.