

FINALITÀ

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del ben-essere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto del fare assieme, dell'integrazione sociosanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale come *Promotori di Ben-essere* nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con possibilità di visita ai club. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti, studenti universitari, cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere, membri dei club alcolologici territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

CONTENUTI DEL CORSO

Sensibilizzare

i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di vita e di relazione con sé stessi e degli altri nell'ottica della promozione della salute.

Affrontare

la multidimensionalità della sofferenza legata a stili di vita a rischio (alcol, fumo, uso di altre droghe, azzardo, shopping compulsivo, violenza domestica, dipendenza e assuefazione tecnologica e altri disagi esistenziali).

L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione

AGOSTINO 328.756.9139

MARCO 347.282.0039

Coordinatori - Conduttori

I Coordinatori Conduttori applicano la metodologia dell'Approccio Ecologico Sociale e multifamiliare proposta dal Prof. Vladimir Hudolin e sono membri di Club.

Le ACAT BERGAMASCHE:

ACAT BERGAMO

ACAT ARCOBALENO

ACAT ISOLA BERGAMASCA

ACAT VAL CAVALLINA VAL CALEPIO

ACAT VALLE SERIANA SUPERIORE

ACAT PARCO DEI COLLI

ACAT MEDIA VAL SERIANA

ACAT ALTO SEBINO

LE A.C.A.T. BERGAMASCHE

con la collaborazione di

A.R.C.A.T. LOMBARDIA O.d.V.

organizzano

***Corso di sensibilizzazione
all'Approccio Ecologico-Sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi
e alla promozione
del ben-essere nella Comunità
(Metodo Hudolin)***

dal 01 al 05 SETTEMBRE 2025

Presso PATRONATO SAN VINCENZO

Via MADONNA DEI CAMPI 38 SORISOLE

***NOTA: possibile ristoro presso la sede del Corso al
costo di 5€***



Associazione
Italiana del
Club
Alcolologici
Territoriali
(metodo hudolin)

Con la collaborazione e il patrocinio:



Nell'ambito del progetto "Goal in rete" con il finanziamento concesso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali a valere sul Fondo ex art. 72 del DLGS 117/2017



assessorato politiche sociali

Lunedì 1 SETTEMBRE 2025

- 8.30 – 9.00 Iscrizione al Corso
9.00 – 9.30 saluti: Marcella Messina Ass. Politiche Sociali
Fabio Defendi Coord. Servizio Esodo
9.30 - 11.00 ***Introduzione al Corso.***
Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati
11.00 – 11.30 Pausa
11.30 – 12.30 Discussione in Comunità
12.30 – 14.00 Pausa pranzo
14.00 – 15.30 Lavori nei piccoli gruppi con conduttori
I principi fondamentali del Club.
Consultazione sugli elaborati scritti
e organizzazione visite ai Club
15.30 – 16.00 Pausa
16.00 – 17.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

Visita ai Club da concordare

Martedì 2 SETTEMBRE 2025

- 9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni
dei gruppi autogestiti.
10.00 – 11.00 ***Gli stili di vita,***
fragilità e risorse nella Comunità
11.00 – 11.30 Pausa
11.30 – 12.30 Discussione in Comunità
12.30 – 14.00 Pausa pranzo
14.00 – 15.00 ***Promozione del benessere:***
le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e
prosocialità, gli stili relazionali,
la cultura di genere, il conflitto costruttivo.
15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore:
Principi generali e modalità di funzionamento
dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici
per problema.
Ruolo del Servitore
16.00 – 16.30 Pausa
16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

Visita ai Club da concordare

PROGRAMMA

Mercoledì 3 SETTEMBRE 2025

- 9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni
dei gruppi autogestiti.
10.00 – 11.00 ***Il benessere personale, della comunità***
e la sostenibilità ambientale.
11.00 – 11.30 Pausa
11.30 – 12.30 Discussione in Comunità
12.30 – 14.00 Pausa pranzo
14.00 – 15.30 ***TAVOLA ROTONDA***

Collaborazione Pubblico Privato: intervengono
Dott.sa Grazia Carbone dirigente Serd Bergamo
Referente area giovani della SC Dipendenze ASST
Papa Giovanni XXIII.

Dott. Luca Moltrasio ASST Bergamo Ovest

Dott. Luca Assi Resp. SMI Terno d'Isola

Paola Pesenti Bolognini Presidente Associazione ATENA

Gilberto Giudici Responsabile SMI di ALBANO S.Alessandro
IL PICCOLO PRINCIPE .

Dott.sa Silvia Ferruzzi Ambulatorio di ALCOLOGIA .

Consonni Donatella Presidente Arcat Lombardia.

Moderatore Dott. Sorini Emanuele

15.30 – 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:

Il conduttore si racconta.

L'approccio familiare nell'ecologia sociale

16.30 – 16.45 Pausa

16.45 – 17.45 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti



Giovedì 4 SETTEMBRE 2025

- 9.00 - 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei
gruppi autogestiti
10.00 - 11.00 ***Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia***
Sociale nell'approccio ecologico sociale.
11.00 - 11.30 Pausa
11.30 - 12.30 Discussione in Comunità
12.30 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 15.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore :
come mi sento – cosa ho imparato -
come penso di metterlo in pratica
15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti
Consegna degli elaborati in Segreteria in 3 copie
entro le ore 17.00

Venerdì 5 SETTEMBRE 2025

- 9.00 – 10.00 Il movimento e il contatto umano come forma
di interazione
10.00 – 11.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei
gruppi autogestiti
11.00 – 12.00 Conclusioni e consegna attestati.

***“L'alcol non è importante,
importante è l'uomo”***



“...se darò la possibilità almeno
ad una “famiglia” di godere con occhi
sobri della bellezza del mondo
che la circonda, credo che avrò
assolto al mio compito ...”
Vladimir Hudolin