

Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

Per informazioni

- Emanuele Sorini cell. 335 8079564
- Luciana Maffini cell. 333 7762573
- Vittorio Galvani cell. 339 3057671

E-mail acat.cremona@gmail.com

Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione
Italiana dei Club Alcolologici
Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne
Reg.le dei Club Alcolologici
Territoriali (metodo Hudolin)**

**Sostieni
l'ACAT CREMONA
e Territorio - ODV
con il tuo cinque x mille
per migliorare la solidarietà
nella tua comunità.**

C.F. 93013270199



**ACAT CREMONA
e Territorio - ODV**

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali e dei Club
di Ecologia Familiare (Metodo Hudolin)

Con la collaborazione e la partecipazione:



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore**



**Istituto di Istruzione Superiore
LUIGI EINAUDI
Cremona**

**Corso di sensibilizzazione all'approccio
ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e
al benessere della comunità'
(metodo Hudolin)
23-26 marzo 2026**

Sede del Corso:
**Università Cattolica del Sacro Cuore
Via S. L. Bissolati 74, Cremona**

Sistema Socio Sanitario
**Regione
Lombardia**
ATS Val Padana
ASST Cremona

**CSV
LOMBARDIA SUD ETS**
centro di servizio per il volontariato
di Cremona Lodi Mantova Pavia

**Provincia
di Cremona**

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio
Scolastico
Territoriale
di Cremona

Cremona
COMUNE DI CREMONA

PROGRAMMA DEL CORSO

Lunedì 23 marzo 2026

8.30-9.00 Iscrizioni al corso

9.00-9.30 Apertura del corso e saluto rappresentanti delle Istituzioni e Associazioni

9.30-9.45 Pausa

9.45-11.15 Introduzione al corso. **Alcol e problemi alcolcorrelati. Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio/danno, le capacità di vita e il cambiamento** Relatore Emanuele Sorini

11.15-11.30 Pausa

11.30-12.30 Discussione in comunità

12.30-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.30 Lavori nei piccoli gruppi con i conduttori: **I principi fondamentali del Club. Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai club**

15.30-16.00 Pausa

16.00-17.15 Lavori in piccoli gruppi

18.00-19.00 Visite dei club

Martedì 24 marzo 2026

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00-11.00 **Altri stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio/danno, le capacità di vita e il cambiamento (II).** Relatore Emanuele Sorini

11.00-11.30 Pausa

11.30-12.30 Discussione in comunità

12.30-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.00 **Le capacità di vita, il conflitto costruttivo, la cultura di genere, gli stili relazionali** Relatori Donatella Consonni e Agostino Goisis

15.00-16.00 Lavori in piccoli gruppi con i conduttori: **principi generali dei club e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto**

16.00-16.30 Pausa

16.30-17.45 Lavori in piccoli gruppi autogestiti

18.00-19.00 Visita dei club

Mercoledì 25 marzo 2026

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00-11.00 **Il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale.** Relatore Agostino Goisis

11.00-11.30 Pausa

11.30-12.30 Discussione in comunità

12.30-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.00 **“l’approccio familiare una risorsa per i club e... non solo”**

Conduttore A. Goisis con le famiglie di Cremona

15.00-16.00 Lavori in piccoli gruppi con i conduttori: **i servitori si raccontano, testimonianze di cambiamento e di cittadinanza attiva nella comunità.**

16.00-16.15 Pausa

16.15-17.30 lavoro in piccoli gruppi autogestiti

Giovedì 26 marzo 2026

9.00-10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00-10.15 Pausa

10.15-11.15 **Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell’approccio ecologico di V. Hudolin.**

Relatore Donatella Consonni

11.15-11.30 Pausa

11.30-12.30 Discussione in comunità

12.30-14.00 Pausa pranzo

13.30-14.30 Lavori in piccoli gruppi con conduttori: **riordiniamo le idee...e condividiamo impegni e progetti personali e sociali**

14.30-15.45 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

15.45-16.00 Pausa

16.00-16.45 discussione plenaria sulle conclusioni dei lucidi

16.45-17.45 **Il movimento e il contatto umano come forma di relazione interpersonale.**

17.45-18.00 conclusioni del corso e consegna degli attestati

Consegna degli elaborati scritti in segreteria entro le 17.00 di giovedì 26

**IL GRUPPO DI COORDINAMENTO DEL CORSO
E' INTERAMENTE COMPOSTO DA MEMBRI DI
CLUB**



*“Se darò la possibilità almeno ad una
“famiglia” di godere con occhi sobri della
bellezza del mondo che la circonda,
credo che avrò assolto il mio compito”*
Vladimir Hudolin