

FINALITÀ

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del ben-essere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'automutuoaiuto del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale **come Promotori di Ben-essere** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con possibilità di visita ai club.. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere, Membri dei club alcologici territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

CONTENUTI DEL CORSO

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di vita e di relazione con se stessi e degli altri nell'ottica della promozione della salute.
Affrontare la multidimensionalità della sofferenza Derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, azzardo, violenza domestica ecc.

L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione
AGOSTINO cell. 328.756.9139



I Coordinatori Conduttori usano la metodologia dell'approccio ecologico Sociale e multi-familiare proposto dal Professor Vladimir Hudolin e sono membri di club.

A.R.C.A.T. LOMBARDIA

In collaborazione

A.C.A.T. HUDOLIN MILANO

ORGANIZZANO

*Corso di sensibilizzazione
all'Approccio Ecologico-Sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi
e alla promozione del Ben-Essere
nella Comunità
(Metodo Hudolin)*

PRESSO

UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE

MILANO DAL 17-18-19 DICEMBRE 2025



PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE 2025

09.00-09.30 Iscrizione al Corso

09.30-11.00 Presentazione del Corso e Lezione interattiva.

IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI

11.00-11.30 Pausa

11.30-12.30 Discussione in comunità

12.30-13.30 Pausa pranzo

13.30-14.30 Lavori di gruppo con conduttore:
Breve autopresentazione dei partecipanti
al gruppo. Principi fondamentali del Club
Alcologico Territoriale (Metodo Hudolin)
14.30-15.30 Lavoro nei Gruppi autogestiti
15.30-16.30 Discussione plenaria sulle conclusioni
dei gruppi autogestiti

16.30 -17.30 visita ai club

GIOVEDÌ 18 DICEMBRE 2025

09.00-10.00 **IL CONSUMO DI ALCOL E.....**

10.00-11.00 Discussione in comunità.

11.00-11.30 Pausa

11.30-12.30 **LE CAPACITA' DI VITA, IL CONFLITTO COSTRUTTIVO, LA CULTURA DI GENERE, GLI STILI RELAZIONALI**

12.30-13.30 Pausa pranzo.

13.30-14.30 Lavori di gruppo con conduttore
Il servitore del club, Modalità dei
Gruppi AMA

14.30-15.30 Lavori in piccoli gruppi autogestiti

14.30.15.00 Pausa

15.00.1600 discussione plenaria conclusioni
Gruppo autogestito

VENERDI 19 DICEMBRE 2025

9.00-10.00 Lezione interattiva:

BEN-ESSERE PERSONALE COMUNITARIO E SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

10.00-11.00 Discussione in comunità

11.00-11.30 Pausa

11.30-12.30 **SPIRITUALITÀ ANTROPOLOGIA ETICA ED ECOLOGICA-SOCIALE**

12.30-13.30 Pausa pranzo

13.30-14.30 Lavori di gruppo con conduttore:
I conduttori e i co-conduttori si raccontano
Concetto di Famiglia secondo l'approccio
ecologico sociale.

14.30-15.30 Gruppo autogestito

15.30-16.00 **Il movimento e il contatto umano Come forma di interazione**

16.00-17.00 **Conclusioni gruppo autogestito**

17.00-17.30 Saluti e consegna attestati



L'alcòl non è importante,

importante è l'uomo”



V.HUDOLIN

“...se darò la possibilità almeno

ad una “famiglia” di godere con occhi
sobri della bellezza del mondo

che la circonda, credo che avrò
assolto al mio compito ...”

Vladimir Hudolin