

## FINALITÀ

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del benessere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'automutuoaiuto del fare-assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale **come Promotori di Ben-essere** nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

## METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con possibilità di visita ai club.. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

## DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e non, volontari, insegnanti, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere, Membri dei club alcologici territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

## CONTENUTI DEL CORSO

**Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di vita e di relazione con se stessi e degli altri nell'ottica della promozione della salute.**  
**Affrontare la multidimensionalità della sofferenza**  
**Derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, azzardo, violenza domestica ecc.**

## L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione  
**AGOSTINO cell. 328.756.9139**



I Coordinatori Conduttori usano la metodologia dell'approccio ecologico Sociale e multi-familiare proposto dal Professor Vladimir Hudolin e sono membri di club.

## A.R.C.A.T. LOMBARDIA

In collaborazione

**A.C.A.T. HUDOLIN MILANO**

## ORGANIZZANO

*Corso di sensibilizzazione  
all'Approccio Ecologico-Sociale  
ai problemi alcolcorrelati e complessi  
e alla promozione del Ben-Essere  
nella Comunità  
(Metodo Hudolin)*

PRESSO

**UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE  
MILANO DAL 17-18-19 DICEMBRE 2025**



## PROGRAMMA

### MERCOLEDÌ 17 DICEMBRE 2025

- 09.00-09.30** Iscrizione al Corso
- 09.30-11.00** Presentazione del Corso e Lezione interattiva.

#### IL CONSUMO DI ALCOL E I PROBLEMI ALCOLCORRELATI

- 11.00-11.30** Pausa
- 11.30-12.30** Discussione in comunità
- 12.30-13.30** Pausa pranzo
- 13.30-14.30** Lavori di gruppo con conduttore:  
Breve autopresentazione dei partecipanti  
al gruppo. Principi fondamentali del Club  
Alcologico Territoriale (Metodo Hudolin)
- 14.30-15.30** Lavoro nei Gruppi autogestiti
- 15.30-16.30** Discussione plenaria sulle conclusioni  
dei gruppi autogestiti

#### 16.30 -17.30 visita ai club

### GIOVEDÌ 18 DICEMBRE 2025

- 09.00-10.00** IL CONSUMO DI ALCOL E.....
- 10.00-11.00** Discussione in comunità.
- 11.00-11.30** Pausa
- 11.30-12.30** LE CAPACITA' DI VITA,IL  
CONFLITTO COSTRUTTIVO, LA CULTURA DI  
GENERE, GLI STILI RELAZIONALI
- 12.30-13.30** Pausa pranzo.
- 13.30-14.30** Lavori di gruppo con conduttore  
Il servitore del club, Modalità dei  
Gruppi AMA
- 14.30-15.30** Lavori in piccoli gruppi autogestiti
- 14.30-15.00** Pausa
- 15.00-16.00** discussione plenaria conclusioni  
Gruppo autogestito

### VENERDÌ 19 DICEMBRE 2025

- 9.00-10.00** Lezione interattiva:

#### BEN-ESSERE PERSONALE COMUNITARIO E SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

- 10.00-11.00** Discussione in comunità
- 11.00-11.30** Pausa
- 11.30-12.30** SPIRITUALITÀ ANTROPOLOGIA  
ETICA ED ECOLOGICA-SOCIALE
- 12.30-13.30** Pausa pranzo
- 13.30-14.30** Lavori di gruppo con conduttore:  
I conduttori e i co-conduttori si raccontano  
Concetto di Famiglia secondo l'approccio  
ecologico sociale.
- 14.30-15.30** Gruppo autogestito
- 15.30-16.00** Il movimento e il contatto umano  
Come forma di interazione
- 16.00-17.00** Conclusioni gruppo autogestito
- 17.00-17.30** Saluti e consegna attestati



*“L'alcol non è importante,*

*importante è l'uomo”*



V. HUDOLIN

“...se darò la possibilità almeno

ad una “famiglia” di godere con occhi  
sobri della bellezza del mondo

che la circonda, credo che avrò  
assolto al mio compito ...”

Vladimir Hudolin