

FINALITÀ

1. **Sensibilizzare** i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di vita, nell'ottica della promozione del ben-essere, della coesione sociale e della eco socio equo sostenibilità a livello locale e globale.
2. **Informare** circa i problemi di salute, le fragilità relazionali, esistenziali e complesse presenti nella comunità.
3. **Favorire la protezione e la promozione del ben-essere** nella Comunità affrontando la multidimensionalità della vita e delle fragilità dei nostri giorni attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto del fare assieme, dell'integrazione sociosanitaria e tra pubblico, privato e volontariato.
4. **Accrescere il Capitale Sociale del territorio**, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. **Proporre ai corsisti**, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare a livello personale, associativo e istituzionale come *Promotori di Ben-essere* nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale.

METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttori e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con possibilità di visita ai club. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini.

DESTINATARI

Tutte le professioni sanitarie e no, volontari, insegnanti, studenti universitari, cittadini che intendano operare nel campo della promozione del ben-essere, membri dei club alcolologici territoriali e dei gruppi di auto-mutuo-aiuto. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il "valore aggiunto" del corso.

CONTENUTI DEL CORSO

Sensibilizzare

i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di vita e di relazione con sé stessi e degli altri nell'ottica della promozione della salute.

Affrontare

la multidimensionalità della sofferenza legata a stili di vita a rischio (alcol, fumo, uso di altre droghe, azzardo, shopping compulsivo, violenza domestica, dipendenza e assuefazione tecnologica e altri disagi esistenziali).

L'iscrizione al corso è gratuita

Per informazioni e iscrizione
AGOSTINO 328.756.9139
CARLO 351.511.1330

Coordinatori - Conduttori

Consonni Donatella, Goisis Agostino,
Lorenzetti Giacomo, Riva Carlo, Roda
Francesco, Sorini Emanuele,
Susio Mariangela

I Coordinatori Conduttori applicano la metodologia dell'Approccio Ecologico Sociale e multifamiliare proposta dal Prof. Vladimir Hudolin e sono membri di club.

A.R.C.A.T. Lombardia

con la collaborazione di

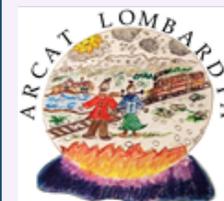
A.C.A.T. Brescia

organizzano

**Corso di sensibilizzazione
all'Approccio Ecologico-Sociale
ai problemi alcolcorrelati e complessi
e alla promozione
del ben-essere nella Comunità
(Metodo Hudolin)**

Dal 22 al 24 maggio 2025

**Università Cattolica del Sacro Cuore
via Garzetta 48 – Brescia**



A.C.A.T. Brescia



Associazione
Italiana del
Club
Alcolologici
Territoriali
(metodo hudolin)