

---

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a **mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi**, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

---

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

## Per informazioni

- *Emanuele Sorini cell. 335 8079564*
- *Luciana Maffini cell. 333 7762573*
- *Vittorio Galvani cell. 339 3057671*

***E-mail* [acat.cremona@gmail.com](mailto:acat.cremona@gmail.com)**

## Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione  
Italiana dei Club Alcologici  
Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne  
Reg.le dei Club Alcologici  
Territoriali (metodo Hudolin)**

**Sostieni  
l'ACAT CREMONA  
e Territorio - ODV  
con il tuo cinque x mille  
per migliorare la solidarietà  
nella tua comunità.**

**C.F. 93013270199**



**ACAT CREMONA  
e Territorio - ODV**

Associazione dei Club Alcologici Territoriali e dei Club  
di Ecologia Familiare (Metodo Hudolin)

*Con la collaborazione e la partecipazione:*



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore**

Facoltà di scienze politiche e sociali  
Corsi di laurea in scienze del servizio sociale



**Istituto di Istruzione Superiore  
LUIGI EINAUDI  
Cremona**

***Corso di sensibilizzazione  
all'approccio ecologico-sociale  
ai problemi alcolcorrelati  
e al ben-essere nella comunità***

**dal 31 marzo al 4 aprile 2025**

Sede del Corso:  
**Università Cattolica del Sacro Cuore**  
Via S. L. Bissolati 74, Cremona

## PROGRAMMA DEL CORSO

### *Lunedì 31 marzo 2025*

8.30 – 9.00 Iscrizione al Corso  
e apertura del Corso

9.00 – 9.30 Saluto Rappresentanti Istituzioni e Associazioni, Francesca Cirillo (Università Cattolica del Sacro Cuore), Simona Parolari, (Università Cattolica del Sacro Cuore).

9.30 – 9.45 Pausa

9.45- 11.15. **Introduzione al Corso. Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (I).**

Relatore *Emanuele Sorini*

11.15 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore:

I principi fondamentali del Club alcolico territoriale e C.E.F. (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite dei Club e C.E.F. Club di Ecologia Familiare

16 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

18.00 – 19.30 Visita dei Club Alcolici Territoriali e dei C.E.F. Club di Ecologia Familiare.

### *Martedì 1 aprile 2025*

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00 – 11.00 **Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (II).**

Relatore *Emanuele Sorini*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Promozione del benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e prosociale, gli stili relazionali, la cultura di genere, il conflitto costruttivo.**

Relatore: *Donatella Consonni e Agostino Goisis*

15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore: **Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema.**

16.00 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

18.00 – 19.30 Visita dei Club Alcolici Territoriali e dei C.E.F. Club di Ecologia Familiare.

### *Mercoledì 2 aprile 2025*

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00 – 11.00 **Il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale.**

Relatore: *Agostino Goisis*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **L'approccio familiare: una risorsa per i Club... e non solo,**  
con Agostino Goisis e le Famiglie dei Club di Cremona.

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **il conduttore si racconta. L'approccio familiare nell'ecologia sociale**

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.15 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

### *Giovedì 3 aprile 2025*

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 – 11.00 **Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.**

Relatore: *Donatella Consonni*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.**

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

**Consegna degli elaborati dei corsisti in segreteria in 3 copie entro le ore 17.**

### *Venerdì 4 aprile 2025*

9.00 – 10.00 **Il movimento e il contatto umano come forma di interazione.**

10.00 – 11.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

11.00 – 12.00 Conclusioni e consegna attestati.

**IL GRUPPO DI COORDINAMENTO  
DEL CORSO È COMPOSTO DA  
SERVITORI DI CLUB ACAT**