

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, incidono significativamente sulla salute pubblica e la loro complessità impone l'attivazione di risorse e collaborazioni continue.

L'approccio ecologico sociale, ideato da Vladimir Hudolin e caratterizzato dallo sviluppo dei Club Alcologici Territoriali (CAT), è uno dei metodi più efficaci per la promozione di stili di vita salutari.

Il corso si propone di:

- Informare sui problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute e ambiente.
- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti delle bevande alcoliche e dei problemi correlati, promuovendo il loro coinvolgimento.
- Favorire la protezione e la promozione della salute nella comunità tenendo conto della multidimensionalità della vita, della sofferenza e delle fragilità derivanti da comportamenti quali: alcol, fumo, droghe, azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali.
- Avviare i corsisti ad operare a livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico sociale del metodo Hudolin.
- Implementare e potenziare collaborazioni virtuose all'interno della rete sociale alla quale i Club appartengono.

METODOLOGIA

Laboratorio con lezioni e discussioni in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, partecipazione a due incontri dei Club Alcologici Territoriali, tavola rotonda.

Il corso propone saperi professionali ed esperienziali.

DESTINATARI

Operatori sociosanitari, volontari, studenti e insegnanti di scuola secondaria di II grado, studenti universitari, singoli cittadini che intendano operare nella promozione del benessere. La diversa provenienza dei partecipanti rappresenta il valore aggiunto del corso.

PER INFORMAZIONI GENERALI E SUI PERNOTTAMENTI:

Elisabetta Mauri - cel. 3487206655
e-mail: elima_6@icloud.com

Emanuela Dellabianca - cel. 3382369581
e-mail: emanuela.dellabianca@gmail.com

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Utilizzare l'allegato modulo d'iscrizione da compilare e da inviare **entro il 7 giugno 2024 a mezzo mail: associazioneecatpavia@gmail.com**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al corso è gratuita.

Saranno riconosciuti 49 crediti ECM (educazione continua in medicina) per tutte le Professioni Sanitarie (Medici, Psicologi, Assistenti Sanitari, Educatori, Infermieri Professionali e altre Professioni Sanitarie).

Solo per coloro che desiderano ottenere i crediti ECM l'iscrizione è di € 80,00 da versare a mezzo Bonifico Bancario a:

ACAT PAVIA

Cod. IBAN IT52G030691133610000002674

C/O Banca Intesa San Paolo

Indicando la causale: "Corso di sensibilizzazione".

L'iscrizione verrà ritenuta valida al versamento della quota e comunicata agli interessati quanto prima.

Il cambiamento nei sistemi ecologico-sociali per i problemi alcolcorrelati e complessi significa non soltanto abbandonare l'alcol o altre sostanze, ma anche accettare un nuovo tipo di comportamento individuale, nella famiglia e nella comunità; vedere una possibilità nuova di comunicare e di interagire, una qualità nuova della vita.

Vladimir Hudolin



A.C.A.T. - PAVIA - ODV
Associazione dei Club Alcologici Territoriali
(Metodo Hudolin)

ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON

A.C.A.T. Oltrepo



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE.

DAI PROBLEMI ALCOLCORRELATI AL BENESSERE DELLA COMUNITA' (METODO V. HUDOLIN)



Dal 10 al 14 giugno 2024



Istituto Tecnico Industriale Statale "G. Cardano" via Verdi 19 - Pavia



Coordinatore del corso: Valeria Matteucci

CON IL PATROCINIO DI:



RICHIESTO PATROCINIO UNIVERSITA' DI PAVIA

NELL'AMBITO DI:

LA TRAMA dei Diritti

LUNEDI' 10 GIUGNO

- 08.30-09.00 Iscrizione e firme partecipanti
- 09.00-09.45 **Apertura del corso.** Saluti ai corsisti da parte dei rappresentanti degli Enti e delle Associazioni che hanno collaborato all'organizzazione del Corso. Saluti Presidente ARCAT Lombardia e Presidente ACAT Pavia
- 09.45-11.15 **Lezione frontale "Introduzione al corso - Il consumo di alcol e i problemi correlati"**
- 11.15-11.45 **Pausa**
- 11.45-13.00 **Discussione in comunità**
- 13.00-14.30 **Pausa pranzo**
- 14.30-15.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Il Club Alcolologico Territoriale. Descrizione del Club, come si organizza un Club, i contenuti dell'attività del Club** (Conduttori dei gruppi: Augusta Bianchi, Giorgio Crisopulli, Emanuela Dellabianca, Elisabetta Mauri)
- 15.30-16.00 **Lavoro in piccoli gruppi: Consultazione sugli elaborati da svolgere durante il corso**
- 16.00-16.30 **Pausa**
- 16.30-17.30 **Gruppi autogestiti**
- 18.30-20.00 **Partecipazione ad un incontro settimanale di un Club Alcolologico Territoriale***

MARTEDI' 11 GIUGNO

- 08.30-09.30 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti**
- 09.30-11.00 **Lezione frontale: "Stili di vita e di relazione problematici e altre fragilità nella comunità (uso di sostanze, azzardo, disagio psichico, lutto, violenza intrafamiliare, omofobia)"**
- 11.00-11.30 **Pausa**
- 11.30-12.30 **Discussione in comunità**
- 12.30-14.00 **Pausa pranzo**
- 14.00-15.00 **Lezione frontale: "La promozione della salute: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva intra-inter personale e prosociale"**
- 15.00-16.00 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttore; Il concetto sistemico nel Club. L'approccio familiare, differenti ruoli dei membri nel Club**
- 16.00-16.30 **Pausa**
- 16.30-17.30 **Gruppi autogestiti**
- 18.30-20.00 **Partecipazione ad un incontro settimanale di un Club Alcolologico Territoriale***

MERCOLEDI' 12 GIUGNO

- 09.00-10.00 **Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti**
- 10.00-11.00 **Lezione frontale: "Stili di vita, ecosostenibilità e cambiamento: l'intelligenza ecologica, verso l'ecologia sociale del futuro."**
- 11.00-11.30 **Pausa**
- 11.30-13.00 **Discussione in comunità**
- 13.00-14.30 **Pausa pranzo**
- 14.30-15.30 **Lezione frontale: "L'approccio familiare nel Club"**
- 15.30-16.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: il colloquio iniziale, il servitore-Insegnante di Club**
- 16.30-17:00 **Pausa**
- 17.00-18.00 **Gruppi autogestiti**

GIOVEDI' 13 GIUGNO

- 09.00-10.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti**
- 10.00-11.00 **Lezione frontale "Spiritualità antropologica ed etica nel lavoro dei Club e nella vita"**
- 11.00-11.30 **Pausa**
- 11.30-13.00 **Discussione in comunità**
- 13.00-14.30 **Pausa pranzo**
- 14.30-15.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Le difficoltà nel lavoro dei club, i problemi multidimensionali, l'educazione ecologica continua, la rete territoriale.**
- 15.30-16.30 **Gruppi autogestiti**
- Consegna elaborati entro le 17.30**

VENERDI' 14 GIUGNO

- 09.00-10.00 **Il gruppo tra comunicazione verbale e non verbale, giochi, attività fisica**
- 10.00-11.00 **Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti**
- 11.00-11.30 **Pausa**
- 11.30-13.00 **Tavola rotonda: La rete sociale per la promozione della cultura del ben-essere: interventi di associazioni ed enti del territorio.**
Partecipano: rappresentanti di ARCAT Lombardia e ACAT Locali, insegnante referente per l'educazione civica dell'Istituto "G. Cardano", responsabile del Servizio Dipendenze di ASST Pavia e referente dell'Area Promozione della Salute di ATS Pavia; amministratori locali; rappresentanti del volontariato e dell'associazionismo
- 13.00-14.30 **Pausa pranzo**
- 14.30-15.15 **Condivisione degli elaborati e dell'esperienza nei piccoli gruppi con conduttore**
- 15.15-16.30 **Discussione plenaria, presentazione delle conclusioni e consegna degli attestati**

STAFF DEL CORSO

Tutti i membri dello staff sono attivi nei programmi alcolologici territoriali come servitori-Insegnanti.

Coordinatore: Valeria Matteucci

Conduttori e relatori: Augusta Bianchi, Giorgio Crisopulli, Emanuela Dellabianca, Elisabetta Mauri

Co-conduttori: Manuela Allieri, Giuliano Bonacina, Francesca Caspani, Catia Saccocci

Segreteria: Marco Coda, Ferny Sgorbati

Referente visita dei Club: Manuela Allieri

ATTESTATO

*Sarà rilasciato un attestato a quanti avranno partecipato al corso per intero, consegnato l'elaborato scritto ed effettuato le due visite ai Club; gli stessi criteri valgono per il conseguimento dei crediti ECM. I Club sono collocati nelle zone limitrofe. Possono essere raggiunti in autonomia o accompagnati dallo staff e dai corsisti che si metteranno a disposizione.