

---

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a **mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi**, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

---

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

---

## Per informazioni

- *Emanuele Sorini cell. 335 8079564*
- *Mirella Gazzola cell. 339 717072*
- *Vittorio Galvani cell. 339 3057671*
- *E-mail acat.cremona@gmail.com*

---

## Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione  
Italiana dei Club Alcolologici  
Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne  
Reg.le dei Club Alcolologici  
Territoriali (metodo Hudolin)**

---

**Evento organizzato dall'AICAT,  
Ente riconosciuto per la formazione  
del personale della scuola  
(art. 66 del vigente C.C.N.L. ed artt. 2  
e 3 della Direttiva n. 90/2003).**

---

**Sostieni l'ACAT CREMONA  
con il tuo cinque x mille  
per migliorare la solidarietà  
nella tua comunità.  
C.F. 93013270199**

---

Numero verde A.I.C.A.T.



**ACAT CREMONA  
e Territorio - ODV**

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali  
e dei Club di Ecologia Familiare  
(Metodo Hudolin)

***Corso di sensibilizzazione  
all'approccio ecologico-sociale  
ai problemi alcolcorrelati  
e al ben-essere nella comunità***

**dal 28 marzo al 31 marzo 2022**

Sede del Corso:  
**Istituto di Istruzione Superiore  
"Luigi Einaudi"**  
*tramite didattica a distanza DAD*  
Cremona

**Con la collaborazione e il patrocinio:**

Sistema Socio Sanitario



# PROGRAMMA DEL CORSO

## *Lunedì 28 marzo 2022*

---

Ore 9,00 - 9,30 Iscrizione al Corso e Apertura del corso

Saluti Rappresentanti Istituzioni Associazioni

9,30 - 11,00 **Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati**

11,00 - 11,30 Pausa

11,30 - 12,30 Discussione in comunità

12,30 - 14,00 Pausa pranzo

14,00 - 15,00 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore

Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo

I principi fondamentali dei Club (CEF CAT) (Metodo Hudolin) predisposizione dei titoli degli elaborati scritti

15,00 - 16,00 Gruppo autogestito

17,00 - 18,00 Diretta video con i Club locali

## *Martedì 29 marzo 2022*

---

Ore 9,00 - 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10,00 - 11,00 Il consumo di alcol e...

11,00 - 11,30 Pausa

11,30 - 12,30 Discussione in comunità

12,30 - 14,00 Pausa pranzo

14,00 - 15,00 **Stili di vita e di relazione. La fragilità come limite e risorsa**

15,00 - 16,00 Lavori di gruppo con conduttore

(I principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale e i Gruppi di auto-aiuto. (AMA)

16,00 - 17,00 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

## *Mercoledì 30 marzo 2022*

---

9,00 - 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10,00 - 11,00 **L'ecologia sociale di Hudolin: il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale.**

11,00 - 11,50 **Saperi esperienziali: La persona come risorsa, il sapere esperienziale della persona, della famiglia e della comunità;**

Gli UFE (Utenti - Familiari - Esperti) in psichiatria e alcologia e servitori nei CEF (Club di Ecologia Familiare)

11,50 - 12,00 Pausa

12,00 - 13,00 Discussione in comunità

13,00 - 14,30 Pausa pranzo

14,30 - 15,30 Lavori di gruppo con conduttore - Il conduttore si racconta - concetto di famiglia secondo l'approccio ecologico sociale

15,30 - 16,30 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

## *Giovedì 31 marzo 2022*

---

Ore 9,00 - 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10,00 - 11,00 **Spiritualità antropologica, etica ed ecologia sociale**

11,00 - 11,30 Pausa

11,30 - 12,30 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti.

12,30 - 14,00 Pausa pranzo

14,00 - 15,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

15,00 - 15,30 Conclusioni finali e saluti

## **GRUPPO DI COORDINAMENTO DEL CORSO:**

**Asti Danilo**, servitore Acat Milano

**Biffi Daniele**, servitore Acat Milano

**Consonni Donatella**, servitore Acat Parco dei Colli

**Goisis Agostino**, servitore Acat Parco dei Colli

**Sorini Emanuele**, servitore Acat Cremona