

A.R.C.A.T. Lombardia

Forum nazionale dell'E.E.C.
Forum dell'E.E.C. della Lombardia

con il patrocinio di



organizzano

LA COMUNICAZIONE ECOLOGICA corso monotematico dei Servitori-Insegnanti

1-2 APRILE 2017

Centro di Spiritualità dei Padri Somaschi - Somasca di Vercurago – Lecco

Il corso intende contribuire al miglioramento delle capacità di dialogo con se stessi e con gli altri attraverso il potenziamento di alcune "capacità di vita" (OMS 1993).

Obiettivo è riflettere sulla nostra comunicazione all'interno della vita del Club, della famiglia, dell'Associazione, della comunità...e provare a modificarla quando ci rendiamo conto che ostacola le relazioni invece di facilitarle.

Lo Staff del corso: Augusta Bianchi coordinatore

Stefano Alberini

Paola Fornaciari

Ivana Ghedina

Ivana Rosa

Angelo Tedioli

Iscrizioni: (per un massimo di 40 persone, in caso di richieste ulteriori il corso verrà replicato) da comunicare entro il 26 marzo a: Angelo Tedioli angelotedioli@gmail.com - cell. 3394593870 per info: Angelo Tedioli - Augusta Bianchi augusta.bianchi@gmail.com - cell. 3482866660

Ivana Rosa ivana_rosa53@yahoo.it - cell. 3806565470

Quota di iscrizione: 10.00 euro da versare direttamente all'inizio del corso.

Pernottamento: presso la sede del corso sono disponibili 43 camere singole e 4 camere doppie. Il trattamento di pensione completa dal pranzo di sabato, al pranzo di domenica è concordato in 70 euro - i soli pranzi: 18 euro - pensione completa dal venerdì sera: 100 euro.

Come si raggiunge la sede del corso

Da Milano – tang. nord uscita LECCO, percorrere la SS 36 (Nuova Valassina) fino a Lecco; seguire le indicazioni Bergamo fino a Vercurago.

Da Bergamo – seguire le indicazioni Lecco - Como fino a Vercurago.

A Vercurago seguire indicazioni per Somasca - S. Gerolamo.

FS – Stazione di Calolziocorte o di Lecco.

Sabato 1 aprile

8.00 - 9.00	iscrizioni e accoglienza	
9.00 - 9.30	presentazione interattiva del corso Augusta Bianchi con Staff	
9.30 - 10.15	relazione introduttiva “La comunicazione ecologica” Augusta Bianchi	
10.15 - 11.15	“Comunicare le nostre emozioni” - relazione	
11.15 - 11.30	pausa	
11.30 - 12.30	<i>“Noi e le nostre emozioni” - spazio di esperienza pratica</i>	
12.30 - 14.00	pausa pranzo	
14.00 - 14.45	condivisione ed elaborazione in plenaria: <i>“Come mi sono sentito – Che cosa ho imparato – Come intendo metterlo in pratica”</i>	
14.45 – 15.15	l’approccio all’ascolto “introduzione esperienziale”	
15.15 - 16.15	l’approccio all’ascolto “L’ascolto tra qualità e criticità” - relazione	
16.15 - 16.45	pausa	
16.45 - 18.00	gruppi esperienziali con conduttore	
18.00 - 19.15	gruppi autogestiti	

Domenica 2 aprile

9.00 - 09.45	condivisione ed elaborazione in plenaria: <i>“Come mi sono sentito – Che cosa ho imparato” - Come intendo metterlo in pratica”</i>	
09.45 - 10.15	l’approccio al prendere la parola, parlare in prima persona “introduzione esperienziale”	
10.15 - 11.00	l’approccio al prendere la parola, parlare in prima persona “Cosa agevola, cosa ostacola” relazione	
11.00 - 11.15	pausa	
11.15 - 12.30	gruppi esperienziali con conduttore	
12.30 - 14.00	pausa pranzo	
14.00 - 15.15	gruppi autogestiti	
15.15 – 16.15	condivisione ed elaborazione in plenaria: <i>“Come mi son sentito – Che cosa ho imparato – Come intendo metterlo in pratica”</i>	
16.15 - 16.45	pausa	
16.45 - 17.30	condivisione ed elaborazione in plenaria delle esperienze vissute e delle proposte di un lavoro futuro - chiusura del corso e consegna attestati	

